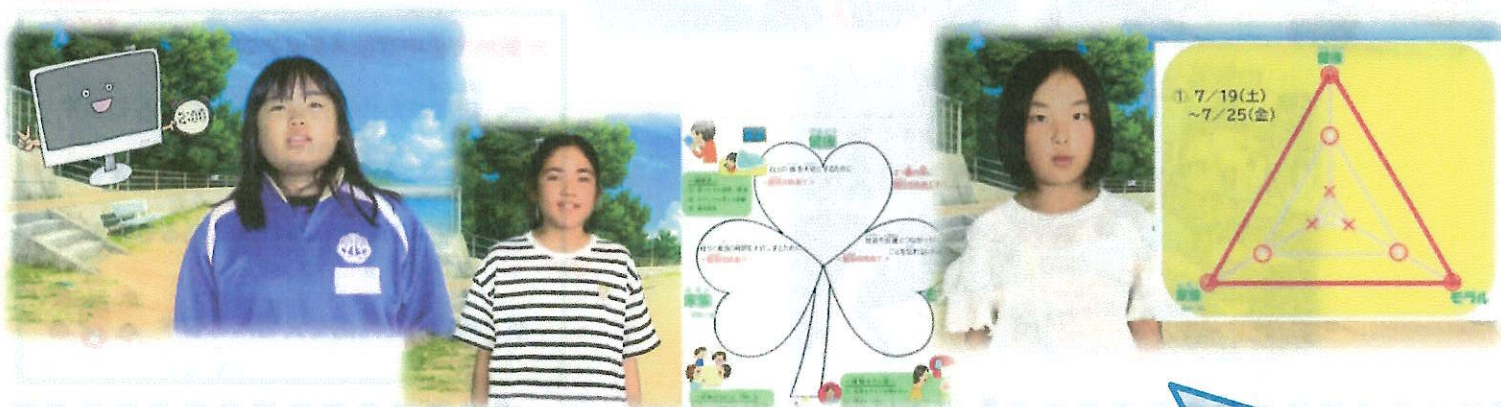


夏休み中、大きな病気やけがなく過ごし、2学期も元気に登校していることに嬉しく思います。夏休みを利用し、たくさんの児童のみなさんが歯科や眼科、耳鼻科などの治療を進めていただきありがとうございます。保護者の皆様のご協力に感謝いたします。

2学期が始まってまだまだ、残暑が厳しい日が続きます。熱中症対策のため、こまめな水分補給はもちろん、体力を落とさないためにも、早めの就寝や十分な栄養についてもしっかり行うようにしましょう。



なつやすみもメディアコントロール！



自分で決めた「健康」「家族のルール」「情緒モラル」のめあてそれぞれを1週間ごとに振り返ろう！

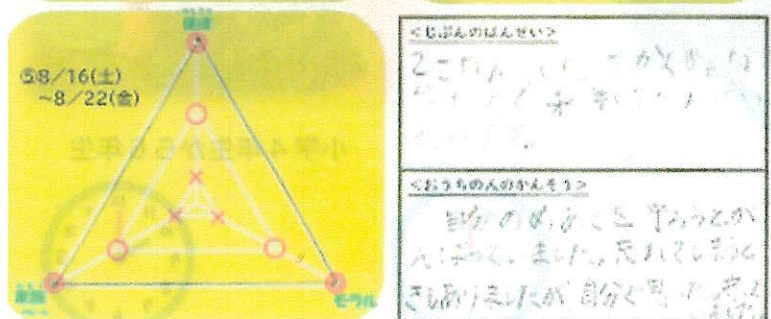
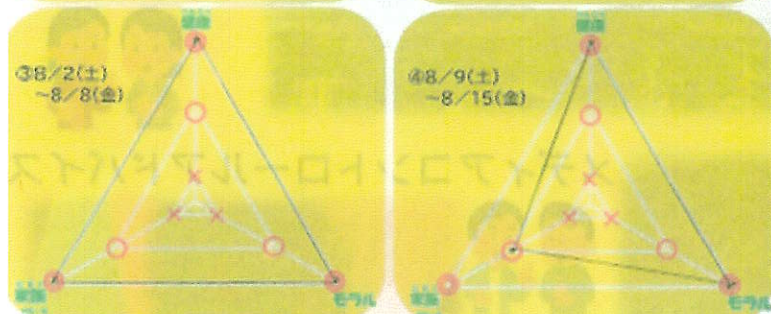
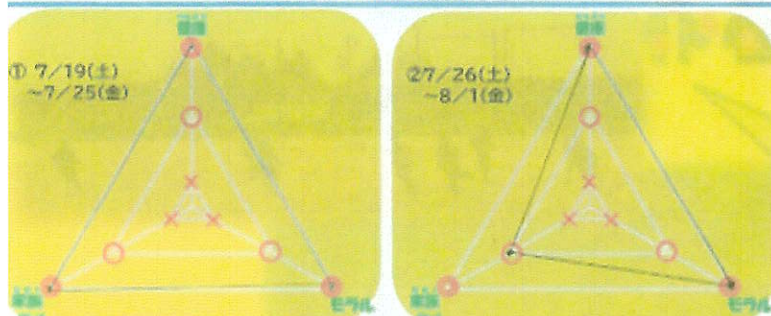
【○ よく守れた】 【○ だいたい守れた】 【× 守れなかった】 で塗りつぶす

どんな三角形ができるかな？ 今の自分がとくにがんばりたいところはどこだろう？

「より大きくてきれいな三角形」を目指そう！

夏休み前に、保健委員会でメディアコントロールの大切さを伝える動画を作成し、全校生に呼びかけました。

夏休み中、さまざまな誘惑があったかと思いますが、自分で立てためあてを振り返り、少しずつ改善がみられた人が多くいました。保護者の皆様も一緒に取り組んでいただきありがとうございました。2学期以降も健康な心と体のために、続けていきましょう！

[illegible]

尚英中から新地町の小学校へ！

前年度から新地町の小中学校でメディアコントロールに取り組んできました。新地小では、学校をよりよくする委員会、保健委員会を中心に校内、新地町の小中学校へ呼びかけ、メディアの使用を制限する『アウトメディア』からメディアと上手に付き合う『メディアコントロール』という言葉がだんだんと浸透してきたところです。9月1日（月）に、尚英中の生徒会が新地町の各小学校を訪問し、小学生に向けて改めてメディアコントロールの大切さを伝えてくれました。



尚英中の生徒会と保健委員会、安全委員会で協力して作った動画を小学生に見せてくれました。放送委員会の生徒が撮影、編集も行い、小学生のために一生懸命作ってくれたようです。

小学生も真剣に見ていました！



★新地町小中学校メディアコントロール宣言★

- 一、健康のために外遊びをたくさんします
- 二、SNSに友達の悪口は絶対に書きません
- 三、メディア以外に夢中になれるものをみつけます
- 四、家族との時間を大切にします

令和7年度尚英中学校生徒会

● 以下は動画の内容の一部です ●

視力低下を予防しよう



- ① 外遊びをたくさんしましょう！自然と遠くを見る機会が増えるので、視力低下の予防につながります。
- ② 新地町のきれいな景色を意識して見るなど、目の休息もしましょう。

メディアコントロールアドバイス



メディアコントロールアドバイス



十分な睡眠時間をしっかりとろう！

寝る前のメディア機器の利用は睡眠の質が下がります。

- ① 寝る1時間前にはメディア機器の使用はやめましょう。
- ② 小1～3年生は9時、小4～6年生は10時には寝ましょう。

小学1年生から3年生

小学4年生から6年生

